

# Neue Kurse für Männer

Männer verstehen Spaß. Gerne benehmen sie sich etwas tollpatschig, nur um „ihr“ den liebenswerten Clown vorzuspielen. Ja so sind sie, diese possierlichen Kerlchen – man muss sie einfach mögen! In diesem Sinne ist auch das folgende vhs-Kursangebot gedacht:

Kurs-Nr. 8001

**Die Selbstreinigung schmutzigen Geschirrs**  
Mit Videobeispielen dokumentierte  
Zerstörung einer Illusion.

Kurs-Nr. 8002

**Wie werde ich der ideale Einkaufsbegleiter?**  
Wir besuchen die Kleider- und Schuhabteilung eines Kaufhauses.  
Einweisung in Meditations-, Entspannungs- und Atemtechniken.

Kurs-Nr. 8003

**Unterschiede zwischen Wäschebehälter und Fußboden**  
Bilder und Erläuterungen mit lustigem Suchspiel.

Kurs-Nr. 8004

**Die Rolle des Beifahrers**  
„Einfach mal die Fresse halten“ - Training in 2er-Gruppen mit Fahrsimulation.  
Erlernen kommentarloser Akzeptanz.

Kurs-Nr. 8005

**Ehetraining: Unterschiede zwischen Mutter und Ehefrau**  
Wie gelingt es, die wichtigsten Unterschiede zwischen der Mama und der  
Gattin herauszufinden? Mit Rollenspielen!

Kurs-Nr. 8006

**Loslassen – oder: wie Sie es schaffen können,  
Ihrer Frau die Fernbedienung auszuleihen**  
Bitte bringen Sie leichte Kleidung und eine Fernbedienung mit.

Kurs-Nr. 8007

**Umweltfragen: Wachsen Toilettenpapierrollen auf dem Halter nach?**  
- Erstaunliche Möglichkeiten der Papierbeschaffung.  
- Übungen zur (umweltgerechten) Entsorgung der Papphülse.

Kurs-Nr. 8008

**Selbständigkeit: Ab heute finde ich meine Socken alleine!**  
Aufklärung über typische Aufbewahrungsorte von Kleidungs- und  
Wäschestücken im Haushalt mit anschließender Schnitzeljagd.

Kurs-Nr. 8009

**Gedächtnistraining: Ein Jahrestag kommt selten allein**  
- Wie erinnere ich mich an Geburtstage, Hochzeitstage usw. (mit Beispielen  
aus der Fußballhistorie)?  
- Wie schaffe ich es anzurufen, wenn ich mich verspäte?

Kurs-Nr. 8010

**Aufklärung: Das große Geheimnis hinter dem „kleinen Geschäft“**  
Wir besprechen die Zubehörteile einer handelsüblichen, gutbürgerlichen  
Toilette und ordnen sie zu. Mit Powerpoint-Präsentation!

